

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада №63 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Врач по ДПО ООМПН №57

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по ГБДОУ детскому саду №63
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
№82-од от 28.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №9 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режим дня группы- хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная работа, двигательная активность		7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку (мытьё рук, гигиенические процедуры)		8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак		8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Образовательная деятельность	1 занятие	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
	2 занятие	9.50-10.10	9.50-10.10	11.40-12.00	9.50-10.10	9.50-10.10
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками		9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.20
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к завтраку (мытьё рук, гигиенические процедуры)		10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак		10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке		10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка		11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, чтение художественной литературы		15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник		15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05	15.35-16.05
Дополнительные образовательные услуги		См. расписание				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25
Дополнительные образовательные услуги (по расписанию), досуги, вечера развлечений		Музыкальный досуг (3 неделя) 16.00-16.20	Физкультурный досуг (2 неделя) 16.00-16.20			
Подготовка к прогулке		16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада №63 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Врач по ДПО ООМПиН №57

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по ГБДОУ детскому саду №63
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
№82-од от 28.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №10 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режим дня группы- хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, двигательная активность		7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (мытьё рук, гигиенические процедуры)		8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак		8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55	8.40-8.55
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа		8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10
Образовательная деятельность	1 занятие	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35	9.10-9.35
	2 занятие	9.50-10.15	9.40-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15
	3 занятие	11.40-12.05	16.00-16.25	16.00-16.25		
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками		9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.35
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность		10.15-10.25	10.15-10.25	10.20-10.25	10.15-10.25	10.20-10.25
Подготовка к завтраку (мытьё рук, гигиенические процедуры)		10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Второй завтрак		10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке		10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05
Прогулка		11.05-12.05	11.05-12.05	11.05-12.05	11.05-12.05	11.05-12.05
Подготовка к обеду. Обед		12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Дополнительные образовательные услуги		См. расписание				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		15.45-16.25	16.10-16.25		16.00-16.25	16.00-16.25
Дополнительные образовательные услуги (по расписанию), досуги, вечера развлечений		Физкультурный досуг (4 неделя) 16.00-16.25				Музыкальный досуг (2 неделя) 16.00-16.25
Подготовка к прогулке		16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета ГБДОУ
детского сада №63 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Врач по ДПО ООМПП №57

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по ГБДОУ детскому саду №63
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
№82-од от 28.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №7 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режим дня группы - хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, дежурства, двигательная активность, индивидуальная работа		7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (мытьё рук, гигиенические процедуры)		8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак		8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность		8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	2 занятие	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	3 занятие	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	11.50-12.20	10.30-11.00
Оздоровительная работа специалистов с воспитанниками		9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-11.10	9.00-11.10
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность		9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к завтраку (мытьё рук, гигиенические процедуры)		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак		10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке		11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Прогулка		11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20
Подготовка к обеду. Обед		12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-15.50
Дополнительные образовательные услуги		См. расписание				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.30
Досуги, вечера развлечений		Музыкальный досуг (4 неделя) 16.00-16-30	Физкультурный досуг (4 неделя) 16.00-16-30			
Подготовка к прогулке		16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

*При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.