

## ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
детского сада №63 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Врач по ДПО ООМПН №57

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом по ГБДОУ детскому саду №63  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
№82-од от 28.08.2025

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №3 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режим дня группы- хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	2 занятие	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа				
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работая, восприятие художественной литературы		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Второй завтрак		10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке		10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, самостоятельная двигательная активность)		10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки (мытье рук, гигиенические процедуры)		11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Обед		11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Подготовка ко сну		12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон		12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Досуги, вечера развлечений		Музыкальный досуг (1 неделя) 16.00 -16.10				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке		16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50 19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

## ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
детского сада №63 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
Врач по ДПО ООМПН №57УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом по ГБДОУ детскому саду №63  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
№82-од от 28.08.2025

## РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №4 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режим дня группы- хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	2 занятие	9.30-9.40 1 подгруппа 9.50-10.00 2 подгруппа				
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, двигательная активность, индивидуальная работая, восприятие художественной литературы		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Второй завтрак		10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке		10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40	10.25-10.40
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, трудовая деятельность, самостоятельная двигательная активность)		10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки (мытье рук, гигиенические процедуры)		11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55	11.40-11.55
Обед		11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10	11.55-12.10
Подготовка ко сну		12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Дневной сон		12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Досуги, вечера развлечений		Музыкальный досуг (2 неделя) 16.00-16.10				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке		16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
детского сада №63 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО

Врач по ДПО ОМПН №57

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом по ГБДОУ детскому саду №63  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
№82-од от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №6 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<i>Режим дня группы- хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная работа, двигательная активно		7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика		8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
	2 занятие	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	11.45-12.00
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность		9.40-10.20	9.15-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20	9.40-10.20
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак		10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке		10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Прогулка		11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед		12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Дневной сон		12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25	15.20-15.25
Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, чтение художественной литературы		15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Дополнительные образовательные услуги		См. расписание				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Дополнительные образовательные услуги (по расписанию), досуги, вечера развлечений		Физкультурный досуг (1 неделя) 16.00-16.15				Музыкальный досуг (1 неделя) 16.00-16.15
Подготовка к прогулке		16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Прогулка		16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40	16.40-18.40
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета ГБДОУ  
детского сада №63 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 28.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
*Протокол № 4 от 28.08.2025*  
Врач по ДПО ООМПН №57

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом по ГБДОУ детскому саду №63  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
№82-од от 28.08.2025

### РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №11 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

<i>Режим дня группы- хорошая погода</i>		<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём, осмотр, игры, дежурства, двигательная активность, индивидуальная работа		7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак		8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	2 занятие	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	3 занятие	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	11.50-12.20	10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность		09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак		10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке		11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Прогулка		11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20
Подготовка к обеду. Обед		12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Дополнительные образовательные услуги		См. расписание				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Досуги, вечера развлечений		Физкультурный досуг (3 неделя) 16.00-16.30				Музыкальный досуг (3 неделя) 16.00-16.30
Подготовка к прогулке		16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета ГБДОУ  
детского сада №63 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 4 от 28.08.2025

**СОГЛАСОВАНО**

Врач по ДПО ООМПН №57

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом по ГБДОУ детскому саду №63  
комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга  
№82-од от 28.08.2025

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ №12 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режим дня группы- хорошая погода</b>		<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Приём, осмотр, игры, дежурства, двигательная активность, индивидуальная работа		7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Завтрак		8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Образовательная деятельность	1 занятие	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	2 занятие	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
	3 занятие	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	11.50-12.20	10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность		09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50
Подготовка к завтраку (мытье рук, гигиенические процедуры)		10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25
Второй завтрак		10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30	10.25-10.30
Подготовка к прогулке		11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
Прогулка		11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20	11.20-12.20
Подготовка к обеду. Обед		12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика		15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник		15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Дополнительные образовательные услуги		См. расписание				
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность		16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Досуги, вечера развлечений		Физкультурный досуг (4 неделя) 16.00-16.30				Музыкальный досуг (4 неделя) 16.00-16.30
Подготовка к прогулке		16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка		16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, спокойные игры.		18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

\*При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.